

إرفعي صوتك.  
إحنا جنبك.

السوار  
Assiwar

الحركة النسوية العربية لدعم  
ضحايا الاعتداءات الجنسية



إصدار مشروع خط الطوارئ  
2011

السوار- الحركة النسوية العربية لدعم ضحايا الإعتداءات الجنسية

ASSIWAR -The Feminist Arab Movement in  
Support of Victims of Sexual Assault

ص.ب. 44803، حيفا

هاتف 04-8514038 فاكس 04-8536378

assiwar@gmail.com

www.assiwar.org

تصميم: أندرجاوند ستوديو

# الإعتداء الجنسي:

هو فعل، قول أو إشارة ذات معنى أو غرض جنسي ويتميّز بكونه مفروضاً من طرف المعتدي ومرفوضاً من طرف المعتدى عليها/ه. يُرتكب بدون الموافقة الحرة لكلا الطرفين.

هذا التصرف منتشر في كافة المجتمعات الإنسانية ويمارس بين مختلف الفئات والشرائح الاجتماعية. ليس له علاقة بالغزل والمشاعر العاطفية المتبادلة. بل ناتج عن اعتبار جسد المرأة/ الآخر مستباحاً يمكن التمتع به من خلال استعمال القوة، النفوذ أو السلطة.

إذن هو يعتبر ظاهرة عنف، تنتهك خصوصية الفرد وحقه في الحفاظ على جسده وشعوره بالأمان الاجتماعي والنفسي. قد تأخذ شكل اللفظ أو النظرة أو فرض العلاقة الجنسية. فيه إذلال، إهانة، تحقير واجتياز لحدود الجسد الواضحة ومحرمته.

## يشمل الإعتداء الجنسي تصرفات مختلفة مثل:

- استعمال الكلمات، التعليقات والتلميحات الجنسيّة.
- استراق النظر
- الكشف عن الأعضاء الجنسية
- ممارسة الاستمتاع الذاتي أمام الآخر دون رغبته
- الملاحقة والمعاكسة
- اللمس والمداعبة
- محاولة الاغتصاب
- الاغتصاب

## الإعتداء الجنسي هو بالتأكيد:

- ليس تعبيراً عن الإعجاب
- ليس تعبيراً عن الرغبة
- ليس محاولة للتودد
- ليس شكلاً من أشكال التواصل والعلاقات الصحية بين الجنسين
- الاعتداء الجنسي جريمة يعاقب عليها القانون

# حقائق مقابل م

• الإعتداءات الجنسية ظاهرة نادرة في مجتمعنا

• الإعتداء الجنسي هو نتيجة نزوة جنسية وتعبير عن مشاعر الحب والغزل

• اللباس المكشوف هو أحد أسباب الإعتداءات الجنسية

• المعتدي عادة ما يكون شخصا غريبا وغير معروف للضحية

• «يتم الاعتداء الجنسي في الأماكن المظلمة والنائية»

• «المعتدي جنسيا هو مريض نفسياً»

• «يتم الاعتداء الجنسي باستعمال العنف والتهديد»





• «واحدة من ثلاث»: الإحصائيات تشير إلى ان واحدة من بين ثلاث نساء تتعرض للإعتداء الجنسي، على الأقل مرّة واحده بحياتها. فلست الوحيدة.

• ليس هناك علاقة بين الإعتداء الجنسي والغزل ، هو ليس تعبيراً عن مشاعر عاطفيه ومودّة.

• هندامك ومظهرك الخارجي كما سلوكك، هم تعابير عن شخصيتك، ولا يجوز اعتبارهم دعوه للإعتداء او التحرش بك، مهما كان.

• تشير الإحصائيات الى ان أكثر من 80% من حالات الإعتداءات الجنسية يكون فيها المعتدي شخصاً معروفاً للضحية

• أكثر من 90% من الإعتداءات الجنسية تحدث في مكان معروف للضحية مثل البيت، المحيط القريب للبيت، المدرسة، العمل الخ....

• تم تشخيص الغالبية العظمى من مرتكبي جرائم الاعتداءات الجنسيّة بأنهم لا يعانون من أي مرض نفسي.

• الإحصائيات تشير إلى أن معظم جرائم الاعتداء الجنسي تتم بدون استعمال العنف الجسدي، وعليه لا يترك آثاراً جسدية خارجية واضحة. عدم وجود هذه الآثار لا يعني موافقة الضحية، وإنما يعني أن بعض الضحايا يمكن أن تصاب بصدمة تمنعها من رد الفعل.

## هل تشمرين..

- بأنك المذنبه و«الحق عليكي» بما تعرّضت له
- بالخوف والحجل وبأنّ أحدا لن يصدّقك
- بأنك مكتئبة ووحيدة
- بالتهديد «شورح أعمل اذا حدا اكتشف الموضوع!»
- بالعجز و«قلّة الحيلة» وبأنه ليس هنالك مخرج من هذه الحالة

## ارفمي صوتك.. فلست وجيدة

من حقله حماية نفسك، فإذا كانت تصرفات، أقوال أو لمسات أي شخص غير مريحة فصدقي مشاعرك وتأكدي أن لك كل الحق بالتمسك بها وبال دفاع عن نفسك. من حقله الميش في بيئة خالية من الاعتداء الجنسي تضمن لك جرية التنقل والحركة دون شعور بالتهديد أو الخوف.

# لأنك لست المذنبية !

كوني متأكدة انك لست المذنبية بما يجري لك ويحق لك تلقي المساعدة الطبية والنفسية للتعامل مع ما تعرضت له.

## ليس السكوت من ذهب

سكوتك لن يحميك من الاعتداء ولن يضمن لك الحفاظ على العائلة، العمل، التعليم... صمتك يحميه

## صوتك يحميك

لن يتوقف الاعتداء إلا إذا تكلمت. ليس من المنطق مواجهة هذا العنف لوحدها، لا تتردى في طلب المساعدة

## خط الطوارئ:

تشغل السوار خط طوارئ يعمل على مدار أربع وعشرين ساعة، لاستقبال توجهات من نساء وفتيات تعرضن لاعتداءات جنسية، وذلك لمنهن الدعم والأجواء الملائمة للحديث عن أزمتهن، ومحاولة مساعدتهن لاستنهاض طاقتهن لمواجهة هذه الأزمة. تستقبل التوجه إحدى المتطوعات اللاتي اجتزن دورة تأهيل من قبل السوار. للتخفيف على المتوجهة، تعرض عليها إمكانية التعريف باسمها ونفسها أو استعمال اسم مستعار إذا شعرت أنها تفضل ذلك. كذلك يمكنها اختيار الاستمرار بالاتصال هاتفياً والتحدث مع المتطوعة المرافقة، أو الحضور إلى مقر الجمعية ومتابعة المحادثات وجها لوجه.

هل تعلمين انه في حالة تعرضك لاعتداء جنسي ايا  
كان نوعه يمكنك التوجه لمخط الطوارئ لمساعدة ضحايا  
الاعتداءات الجنسية

**04-8533044**

- السوار تقدم الدعم والمساعدة للنساء والفتيات ضحايا الإعتداءات الجنسية.
- خط الطوارئ في جمعية السوار يحافظ على السرية التامة.
- متطوعات السوار يرافقن المعتدى عليها في حالة احتياجها للعلاج في عيادة أو مستشفى.
- متطوعات السوار يرافقن المعتدى عليها إذا قررت التوجه للشرطة.

[www.assiwar.org](http://www.assiwar.org)

إحنا جنبك

السوار  
Assiwar

الحركة النسوية العربية لدعم  
ضحايا الاعتداءات الجنسية

